

Zumba

HATHA YOGA

POLE DANCE

TRIBAL FUSION

GIOCO DANZA

Pilates

TANGO

DANZA DEL VENTRE

ANTIGRAVITY

GYMBALL

Hip Hop

BABY DANCE

Pole Practice

**DANZA CLASSICA E
CONTEMPORANEA**

CARAIBICO

Hoop Dance

Ashtanga Yoga

DANZA AFRO

**VERTICAL
EXPRESSION
STUDIO** A.S.D.



STRADA MONGINA 9/5 – MONCALIERI (TO)

verticalexpressionstudio@gmail.com

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

CALENDARIO ATTIVITA 2018 - 2019

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
12.00 - 13.00 POLE BASE		17.30 - 18.30 HIP HOP JUNIOR		17.00 - 18.00 POLE BASE	15.00 - 16.00 POLE BASE
18.00 - 19.00 POLE BASE	18.30 - 19.30 CONTEMP. ADULTI	18.00 - 19.00 POLE BASE		18.00 - 19.00 AERIAL (cerchio e tessuti)	
19.00 - 20.00 FLEXIBILITY	19.00 - 20.00 PILATES	20.00 - 21.00 ANTIGRAVITY	19.00 - 20.00 FLEXIBILITY 20.00 - 21.00 FLOORWORK POWER		
20.00 - 21.00 ANTIGRAVITY	19.30 - 21.00 CLASSICA ADULTI	20.30 - 21.30 POWER YOGA	19.00 - 20.00 YOGA DINAMICO	19.00 - 20.00 POLE SPORT	
21.15 - 22.15 POLE BASE	20.00 - 21.00 POLE BASE	21.15 - 22.15 POLE EXOTIC	20.00 - 21.00 POLE BASE		
	20.15 - 21.15 TANGO PRINCIPIANTI				